

Заведующая

Александрова Ю.А.

24 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой		177.93
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.94
24-Бутерброд с джемом или повидлом		104.01
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		42.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозайка"		69.56
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		94.82
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные		109.78
24-Картофельное пюре		133.94
24-Компот из сухофруктов		25.66
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		100.15
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		120.08
24-Крендель сахарный		218.53
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.50
24-Капуста, тушенная с мясом		201.41
24-Напиток из шиповника		61.17
Хлеб пшеничный		97.30
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1742.16 Ккал.