

24 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая		155.03
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		77.30
24:-Бутерброд с маслом и сыром		137.77
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-х Лет		
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком		73.30
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом		113.50
24-Гренки из пшеничного хлеба		79.41
24-Рыба по-польски		182.73
24-Макаронные изделия отварные с овощами		174.23
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюм		52.57
Хлеб ржаной		80.90
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		119.42
24-Сушка на сметане		253.24
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом		267.85
24-Чай с сахаром		24.05
24-Плоды свежие		19.10
Хлеб пшеничный		70.32

Итого калорийность: 1880.72 Ккал.