

Заведующая  Александрова Ю.А.

26 Декабря 2024г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Каша "Рябчик"		168.07
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.88
24:-Бутерброд с маслом и сыром		81.57
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Компот из сухофруктов		32.16
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		84.60
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц		169.09
24-Птица отварная		240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами		153.15
24-Кисель из ягод свежемороженых		64.47
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		40.15
<b>ПОЛДНИК</b>		
24.-Молоко кипяченое 180/200 <sup>*</sup> .		120.59
24-Манник со сгущенным молоком		307.18
<b>УЖИН</b>		
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные		130.37
24-Рагу из овощей		71.50
24-Напиток из шиповника		61.17
Хлеб пшеничный		42.24
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1941.38 Ккал.