

Заведующая

Александрова Ю.А.

28 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой		172.61
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		139.24
24-Яйцо отварное		62.84
24-Бутерброд с джемом или повидлом		93.47
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое		106.73
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.29
24-Суп - уха с рыбой		168.67
24-Кисель из ягод свежемороженых		63.60
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		46.11
24-Плов с мясом		202.83
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника		61.17
Шоколад		155.94
УЖИН		
24-Винегрет овощной		109.31
24-Омлет натуральный		167.12
24-Чай с сахаром		24.05
Хлеб пшеничный		67.55
Хлеб ржаной		47.59

Итого калорийность: 1746.00 Ккал.