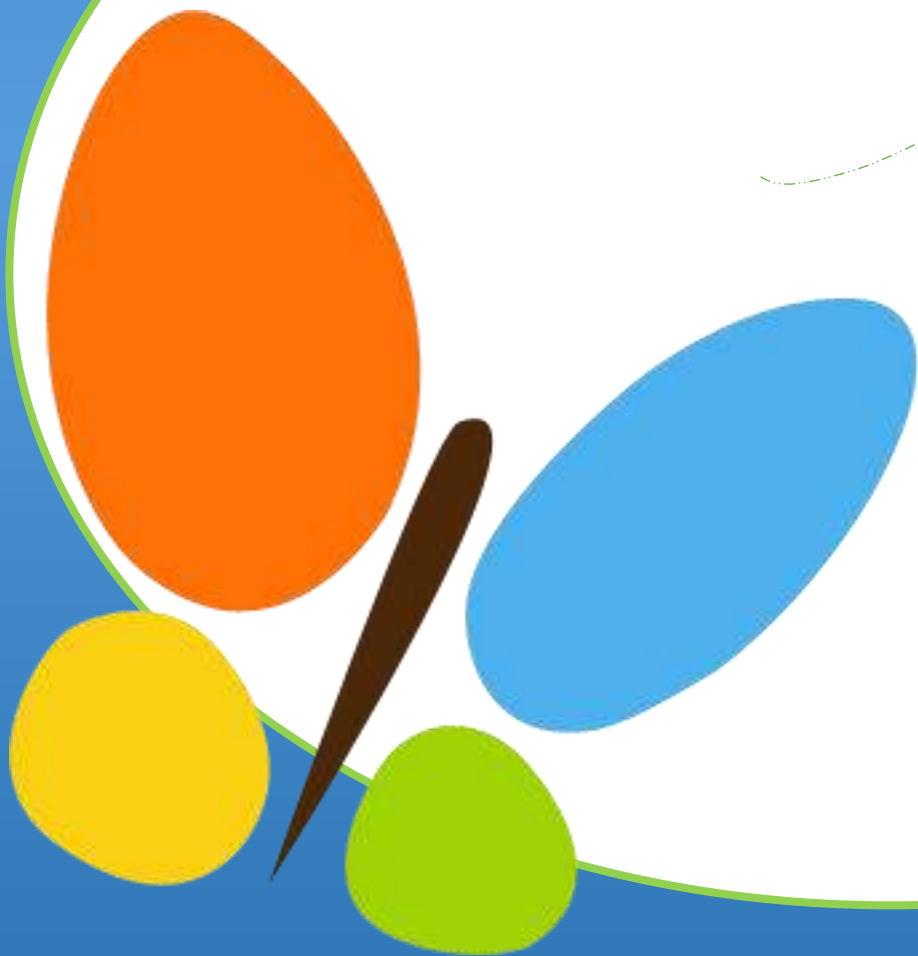


КВИЗ «Эмоциональный интеллект»

Педагог-психолог
Корень Т.А.





Раунд 1: Теоретический

1. Эмоциональный интеллект – это

1. умение распознавать свои и чужие ЭМОЦИИ
2. умение вести здоровый образ жизни
3. умение управлять своими ЭМОЦИЯМИ
4. умение сопереживать



2. Кто ввел понятие «Эмоциональный интеллект»

1. Джон Майер
2. Зигмунд Фрейд
3. Дейл Карнеги
4. Клод Штайнер



3. Как называется способность человека сочувствовать эмоциональному состоянию другого человека?

1. Толерантность
2. Объективность
3. Эмпатия
4. Уважение



4. Это качество не относится к ЭМОЦИЯМ

1. вина
2. грусть
3. отвращение
4. осторожность
5. злость



5. Эмоция переводится с латинского языка как

1. волну
2. люблю
3. муражки
4. энергия
5. отражение



6. У человека проявление эмоций может проявляться

- 1. в мимике и пантомимике**
- 2. изменения в голосе и интонации**
- 3. вербально**
- 4. интеллектуально**
- 5. вегетативно**



7. Страх проявления эмоций называется

1. алекситимия
2. булемия
3. пандемия
4. эфифобия



8. Что не является формой проявления эмоций

1. настроения
2. страсть
3. чувства
4. стресс
5. аффекты
6. мотивация
7. умозаключения



9. Что не является способностью эмоционального интеллекта

1. умение контролировать свои чувства
2. способность сознательно влиять на свои эмоции
3. способность эффективно управлять другими людьми
4. умение определять свои чувства и принимать их такими, какие они есть
5. умение распознавать и признавать чувства других, проявлять сочувствие



10. Способы развивать эмоциональный интеллект

1. изучать себя и свои реакции на события
2. читать литературу о эмоциональном интеллекту
3. решать кроссворды
4. поддерживать позитивный настрой

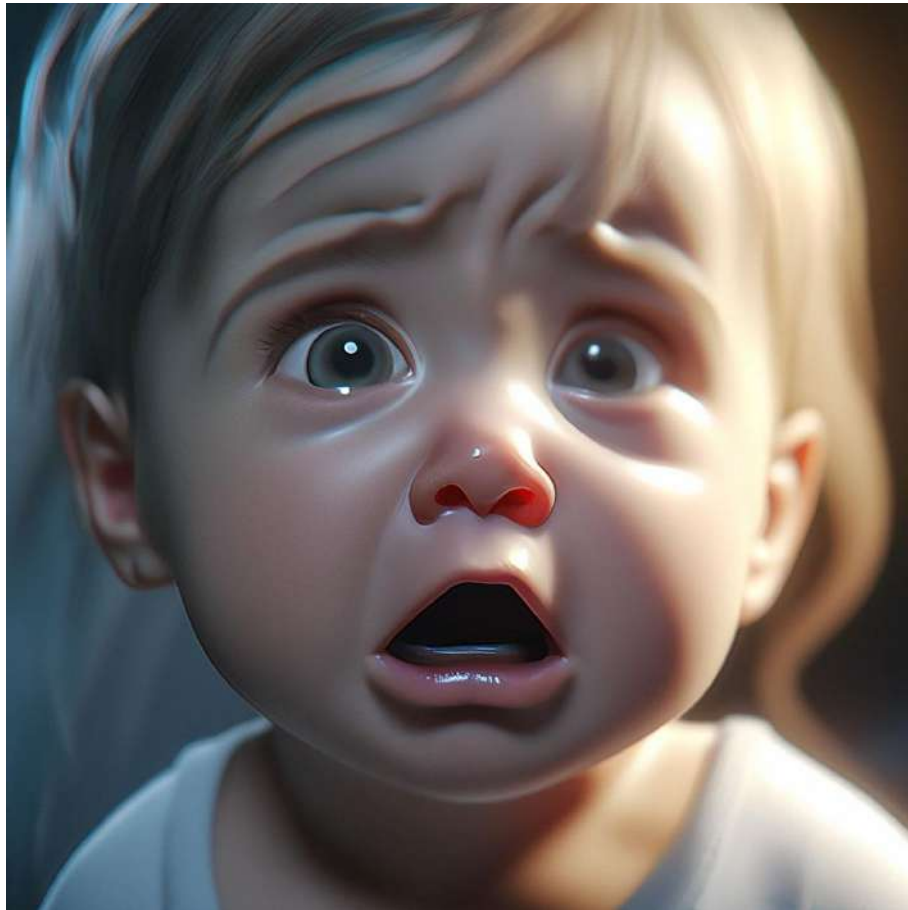


Раунд 2. Практический















Раунд 3. Противоположности

Предлагаемые темы:

- **грустная – радостная;**
- **добрая – злая;**
- **смелость – страх.**

Раунд 4. Собери эмоцию



Работа с пиктограммами



Социоигры



Игры-драматизации





Рисование





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!