

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 16  
  
 Ю.А. Александрова  
 Приказ от «30» 08 2023 № 381-п

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 16 (холодный период)					
Режимные процессы	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	7.55-8.00	8.00 – 8.06/ 8.06 – 8.12	8.06 – 8.12/ 8.12 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.10 – 8.40	8.15– 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД. Утренний круг	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 –9.30	9.00 – 9.45	9.00 – 10.25	9.00 – 11.00	9.00 – 12.15
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50 -10.00	09.50-10.00	10.10 – 10.20
Двигательная активность, игры, подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00 –12.00	10.55 –12.20	11.00 – 12.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 –12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 –12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 –15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 -15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45	15.10 – 15.25	15.10-15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность в студиях, центрах, работа с узкими специалистами, ООД	15.45 – 16.10	15.25 – 16.15	15.25-16.20	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.20-16.50	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.45 – 17.15	16.45 – 17.05	16.50-17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.15 – 19.00	17.05 – 19.00	17.10-19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 16"**, Александрова Юлия Александровна,  
Заведующий

26.09.23 09:51 (MSK)

Сертификат 777AF388CEE14EFE95D5F82A832BC464