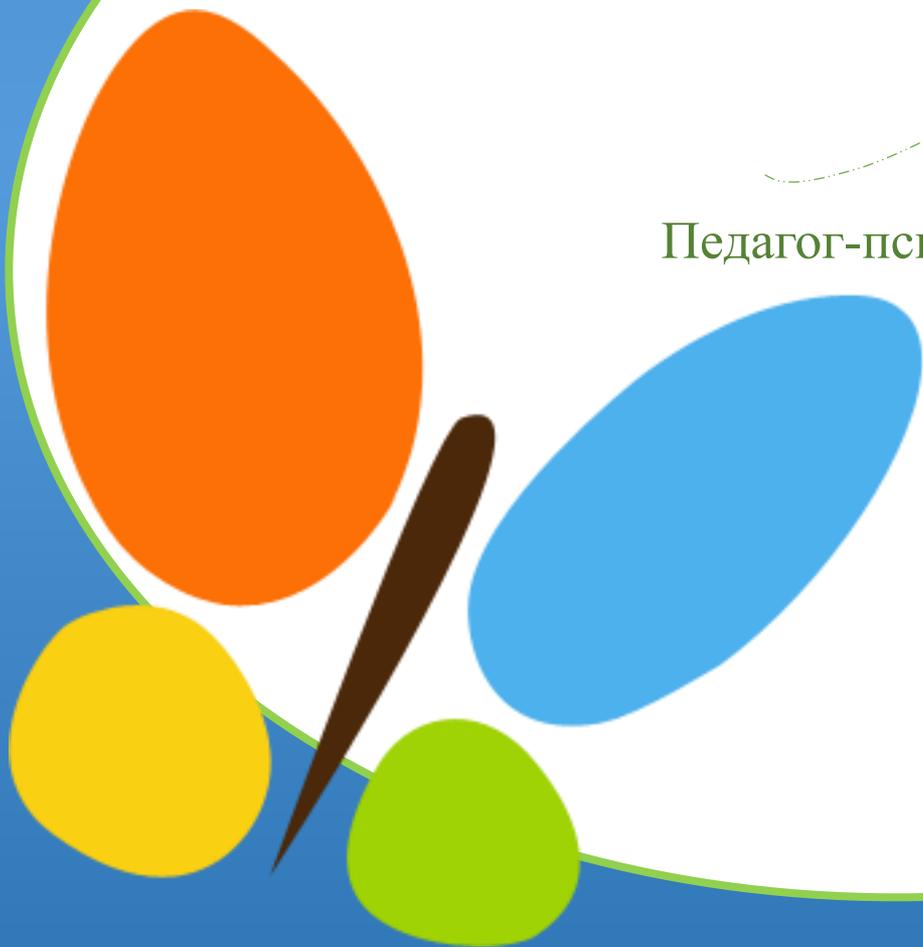


# КВИЗ

## «Эмоциональный интеллект»

Педагог-психолог МБДОУ № 16 Корень Т.А.





# Раунд 1: Теоретический

## **1. Эмоциональный интеллект – это**

1. умение распознавать свои и чужие ЭМОЦИИ
2. умение вести здоровый образ жизни
3. умение управлять своими ЭМОЦИЯМИ
4. умение сопереживать



## **2. Кто ввел понятие «Эмоциональный интеллект»**

1. Джон Майер
2. Зигмунд Фрейд
3. Дейл Карнеги
4. Клод Штайнер



**3. Как называется способность человека сочувствовать эмоциональному состоянию другого человека?**

1. Толерантность
2. Объективность
3. Эмпатия
4. Уважение



**4. Это качество не относится к ЭМОЦИЯМ**

1. вина
2. грусть
3. отвращение
4. осторожность
5. злость



## **5. Эмоция переводится с латинского языка как**

1. волну
2. люблю
3. муражки
4. энергия
5. отражение



## **6. У человека проявление эмоций может проявляться**

1. в мимике и пантомимике
2. изменения в голосе и интонации
3. вербально
4. интеллектуально
5. вегетативно



## **7. Страх проявления эмоций называется**

1. алекситимия
2. булемия
3. пандемия
4. эфифобия



## **8. Что не является формой проявления эмоций**

1. настроения
2. страсть
3. чувства
4. стресс
5. аффекты
6. мотивация
7. умозаклучения



## **9. Что не является способностью эмоционального интеллекта**

1. умение контролировать свои чувства
2. способность сознательно влиять на свои эмоции
3. способность эффективно управлять другими людьми
4. умение определять свои чувства и принимать их такими, какие они есть
5. умение распознавать и признавать чувства других, проявлять сочувствие



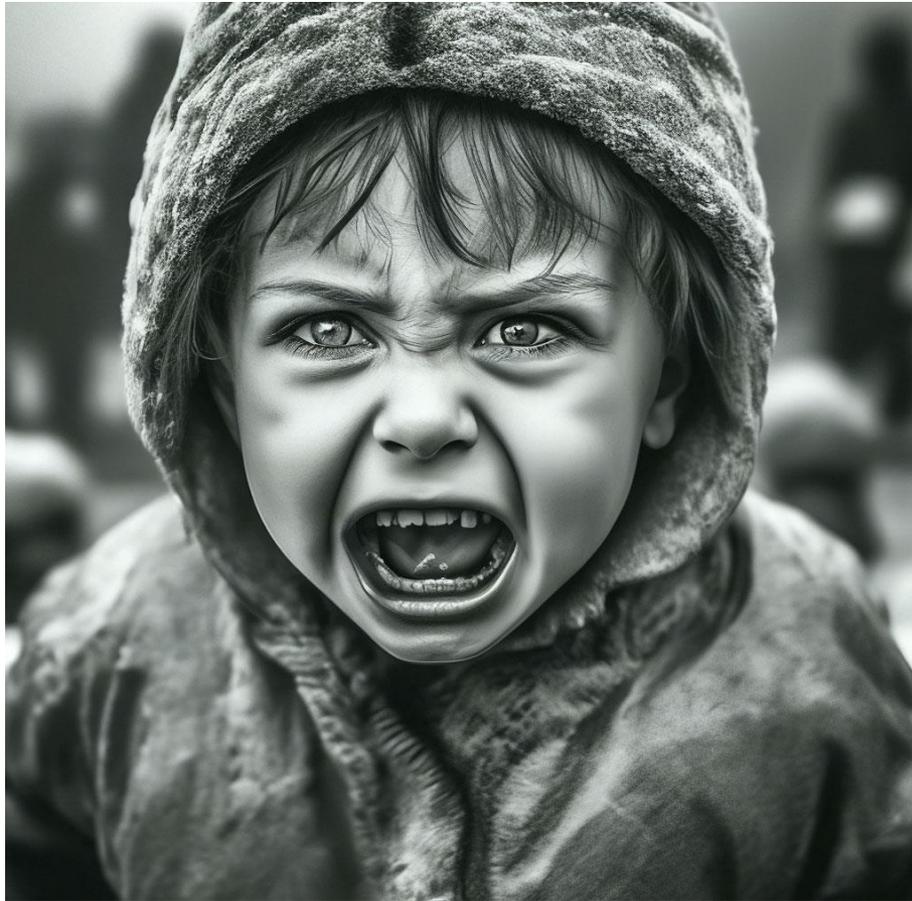
## **10. Способы развивать эмоциональный интеллект**

1. изучать себя и свои реакции на события
2. читать литературу о эмоциональном интеллекту
3. решать кроссворды
4. поддерживать позитивный настрой



## Раунд 2. Практический















## Раунд 3. Противоположности

### **Предлагаемые темы:**

- **грустная – радостная;**
- **добрая – злая;**
- **смелость – страх.**

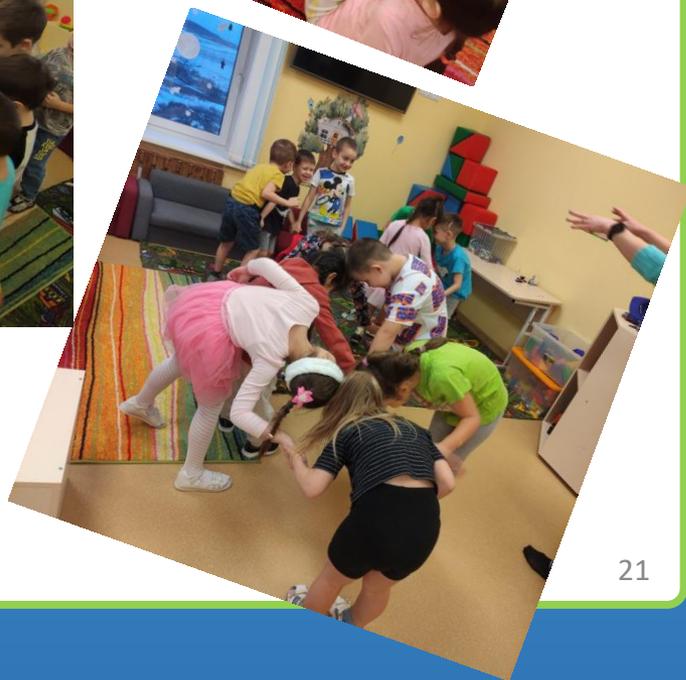
# Раунд 4. Собери эмоцию



# Работа с пиктограммами



# Социоигры

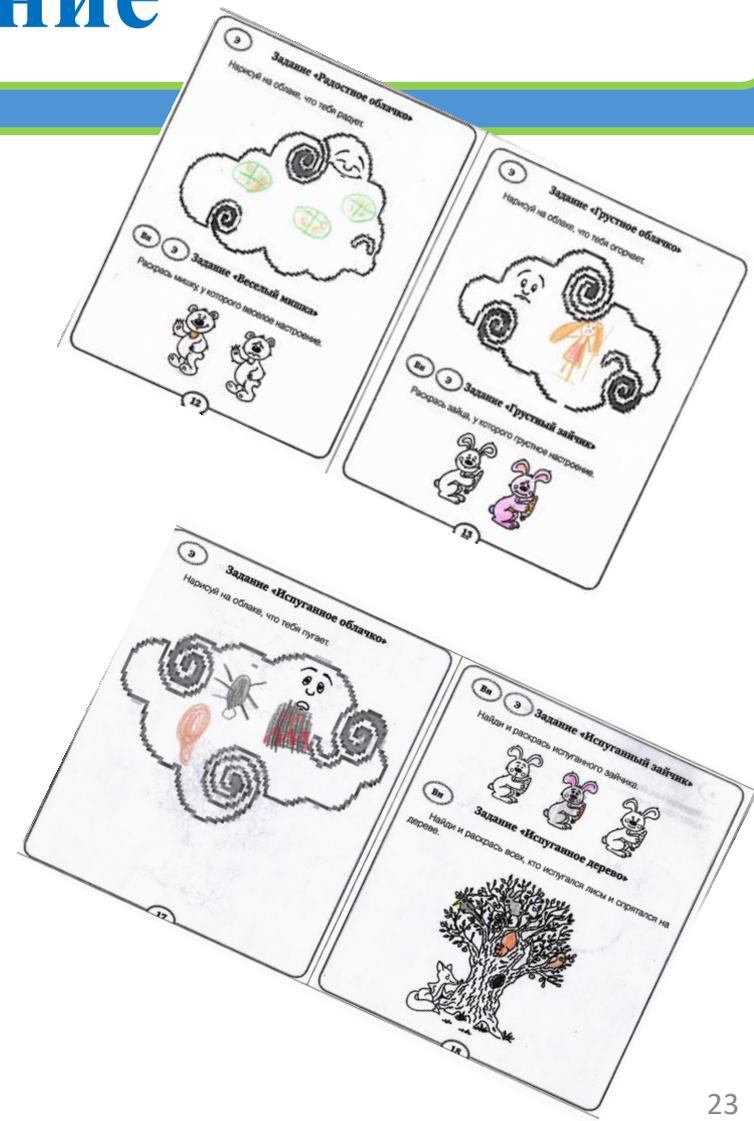


# Игры-драматизации





# Рисование





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**