

**Речевое дыхание** существенно отличается от неречевого дыхания – **физиологического**. В отличие от физиологического дыхания, происходящего автоматически, речевое дыхание является произвольным. При физиологическом дыхании вдох и выдох осуществляются через нос, причем вдох равен по продолжительности выдоху. При речевом дыхании после короткого глубокого вдоха следует пауза и лишь затем длительный выдох, в момент которого и осуществляется речевой акт. Другими словами **речевое дыхание** — это образование связи звуков при участии дыхания. Речевое дыхание оказывает прямое воздействие на быстрое освоение детьми навыков связной речи. Если оно развито хорошо, дети могут правильно произносить звуки, говорить не торопясь, отчетливо, выразительно, выдерживать необходимые паузы при произнесении длинных предложений, договаривать фразу до конца.

### Упражнение «Задуй свечу»

**Цель:** поможет ребёнку развить длинный плавный экономный выдох и активизировать мышцы губ.

**Материал:** Для упражнения нам понадобится свеча.

**Ход :** Вам необходимо сделать глубокий, шумный короткий вдох носом. По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так чтобы оно отклонилось, но не гасло. По сигналу «Сильный ветер» задуть свечу резким, но длинным выдохом.



### Упражнение «Погрей руки».

**Материал:** Для этого нам понадобятся ладони.

**Цель:** Развитие длительного плавного выдоха.

**Ход:** Взять вдох через нос пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.

### Упражнение «Чей пароход дольше гудит»

**Цель:** поможет развить длинный плавный выдох без участия речи, и активизировать мышцы губ

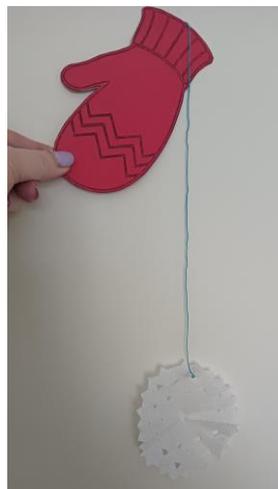
**Материал:** Нам понадобится чистый пузырёк с горлышком небольшого диаметра.

**Ход:** Чтобы он загудел, нижней губой надо слегка коснуться края пузырька. Струя должна быть сильной.



«Снежная карусель»

Можно сделать своими руками  
Что нужно?  
Картонный круг  
Нитки  
Палочка от суши  
Маленькая баночка (можно пробку от  
бутылки + пластилин  
Бумага  
ножницы



«Рукавичка и снежинка»

Можно сделать своими руками  
Что нужно?  
Цветной картон  
Нитка  
Салфетка  
Ножницы  
  
И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!!!!

**МБДОУ №16  
«Веселые ребята»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**

**« Речевое дыхание»**

Выполнила учитель логопед

Наталья Андреевна Колегова

2023